

EFEK SUPLEMENTASI FE dan VITAMIN C TERHADAP HASIL KERJA BAGIAN SEWING (STUDI KASUS DI PT DANLIRIS SUKOHARJO)

RIA DYAH MILASARI -- E2A004071
(2008 - Skripsi)

Gizi merupakan salah satu faktor penentu kapasitas kerja. diantara beberapa masalah gizi utama yang dialami oleh tenaga kerja di Indonesia, yang paling umum dijumpai adalah anemia gizi karena kekurangan zat besi dalam tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek suplementasi Fe dan vitamin C terhadap hasil kerja bagian sewing PT Danliris Sukoharjo. Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen quasi dengan desain penelitian post test only control group design. populasi dalam penelitian ini adalah tenaga kerja wanita bagian sewing dengan jumlah total 120 orang, kemudian sampel diperoleh dengan cara di screening, yaitu pekerja wanita menderita anemia ($Hb < 12 \text{ gr/dl}$), bekerja lebih dari 1 tahun, berusia 15-45 tahun, status kesehatan baik, tidak sedang hamil dan menyusui. responden dalam penelitian ini sebanyak 5 orang responden yang dibagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan yang mendapat kapsul Fe dan vitamin C dan kelompok kontrol yang mendapatkan kapsul placebo. suplementasi dilakukan selama 2 minggu dan diberikan 1 kapsul setiap hari pada setiap pekerja. Hasilnya, hanya 1 responden dari kelompok perlakuan yang dapat memenuhi target perusahaan dan kedua responden dari kelompok kontrol tidak memenuhi target perusahaan bagian sewing PT Danliris.

Kata Kunci: Hasil kerja, Suplementasi Fe dan Vitamin C